

**Especial Mensual**  
**Municipios Activos para una Provincia Activa**

**Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles**

**Nueva Ciudad Deportiva. Ayuntamiento de Roquetas de Mar**

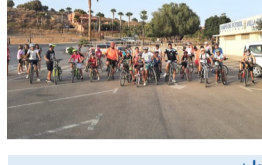


La Junta de Gobierno ha aprobado la adjudicación del contrato de obra para el Centro Urbano Deportivo, que marcará la primera fase del futuro Complejo de la Ciudad Deportiva. Estas nuevas instalaciones incluirán una piscina cubierta y una sala fitness (...)

[+Info](#)

**Día de la Bicicleta Ayuntamiento de Turre**

Este día se utiliza para destacar las ventajas del uso de la bicicleta y sus beneficios para la salud. Y desde el ayuntamiento de Turre recomiendan usar este medio de transporte sostenible durante todo el año, eso sí, siempre con las medidas de protección adecuadas (...)



[+Info](#)

**Sendero del Camino Viejo Ayuntamiento de Almería**

La Gerencia de Urbanismo del Ayuntamiento de Almería ha anunciado que mantendrá abierto, hasta el próximo 9 de septiembre, el plazo de presentación de ofertas para la redacción del proyecto para la puesta en valor del sendero de un tramo del Camino Viejo y su entorno (...)



[+Info](#)

**Nuevo espacio para el ocio y el deporte en el Delta del río Andarax**

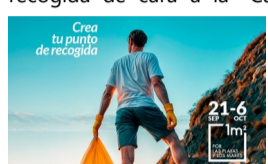
El Ayuntamiento de Almería recuperará 14 hectáreas de suelo como nuevo espacio para el ocio y el deporte en el margen izquierdo del Delta del río Andarax. Un proyecto que dará continuidad a la primera de las actuaciones sobre el margen derecho, recuperado para uso ciudadano (...)



[+Info](#)

**Proyecto Libera Asociación del Deporte Español**

El Deporte Español empieza ya a crear sus puntos de recogida de cara a la "Campaña Libera1m2 por las playas y mares", donde se recogen y caracterizan residuos en las playas, tanto fluviales como marinas, así como el resto de entornos. ¡Mójate contra la basuraleza! (...)



[+Info](#)

**Vídeo Webinar "Ciudades que inspiran". Active Runinnig Cities**



**CIUDADES QUE INSPIRAN**

by Active Running Cities

Profundizando en cómo las Active Running Cities pueden servir de modelo para el desarrollo de ciudades y territorios más activos y saludables.

En esta sesión se profundiza en cómo las Active Running Cities pueden servir de modelo para el desarrollo de territorios más activos. Ciudad Activa y Derecho a la ciudad. Equipamientos y desigualdad urbana. Espacios que activan. Espacios para la convivencia. Hackeo Urbano. Enfoque sistémico e intervenciones localizadas (...)

[+Info](#)

**Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio**

**XXXVI edición "100 Horas de Deporte". Roquetas de Mar**



Este evento volvió a ser nuevamente todo un éxito de participación, con más de 12.000 participaciones y con deportistas de todas las edades disfrutando al máximo de sus deportes favoritos, así como de todas las actividades que se programaron en la Zona de Ocio y que fueron totalmente gratuitas (...)

[+Info](#)

**El eterno agosto del turismo deportivo español: 7.000 millones en viajes que desestacionalizan**

El turismo que más moviliza al viajero deportivo es el de eventos. Los fans que se desplazan para ver competiciones 'in situ' generan dos de cada tres euros de gasto turístico deportivo en 2023. Así se desprende de los datos extraídos de la plataforma Intelligence 2P (...)



[+Info](#)

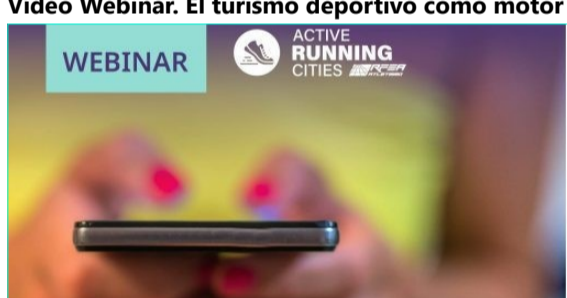
**Estaciones de Deporte de Montaña. Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada**

Esta será la denominación que obtendrán los territorios donde exista una oferta consolidada y variada en cuanto a la manera de disfrutar del medio natural a través de las especialidades deportivas de la FEDME, ya sea de manera recreativa, saludable y/o en competición (...)



[+Info](#)

**Vídeo Webinar. El turismo deportivo como motor económico. Active Runinnig Cities**



**EL TURISMO DEPORTIVO COMO MOTOR ECONÓMICO**

by Active Running Cities

Explorando las potenciales ventajas económicas de atraer turismo deportivo a través de la promoción de ciudades activas y saludables.

En esta nueva sesión se explora cómo las ciudades activas y saludables pueden atraer inversión optimizando infraestructuras para ciudadanos y turistas, residentes y visitantes. Medición del Impacto del turismo deportivo en destinos turísticos. Turismo deportivo de running en España (...)

[+Info](#)

**Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía**

**El papel de los gimnasios y las piscinas en la era digital promoviendo la longevidad desde la infancia**

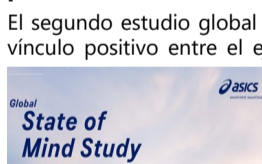


"El atleta de longevidad": La perspectiva del estilo de vida activo, sostenible y duradero representa a la vez un desafío y una oportunidad también para quienes gestionan instalaciones y servicios deportivos. A pesar del potencial revolucionario de la IA, el principal desafío sigue siendo su adopción por parte de los centros deportivos (...)

[+Info](#)

**Estudio: El ejercicio entre los 15 y 17 años impacta en la salud mental adulta. Asics**

El segundo estudio global "State of Mind" reafirma un vínculo positivo entre el ejercicio físico y el bienestar mental. Señala que realizar ejercicio entre los 15 y los 17 años impacta en la salud mental en la edad adulta. La puntuación promedio en España es de las más bajas (...)



[+Info](#)

**Opinión: "El sector deportivo puede 'romper' el negocio farmacéutico". Nuria Garatachea**

Afirma que la práctica deportiva debe ser accesible a todo el mundo, un derecho al cual califica de "inegociable". En su opinión, para que ello sea posible, «la fórmula sería recetar menos pastillas y más deporte, sobre todo entre los colectivos desfavorecidos» (...)



[+Info](#)

**Gestores de doce cadenas explican cómo impulsan sus gimnasios como centros de salud**

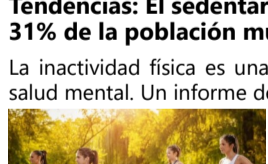
Los gimnasios están virando su modelo de negocio hacia la salud, con una oferta cada vez más variada, enfocada a la mejora física y mental de su cliente. Doce gestores de cadenas explican qué actuaciones han implementado para evidenciar esta ampliación de su rol (...)



[+Info](#)

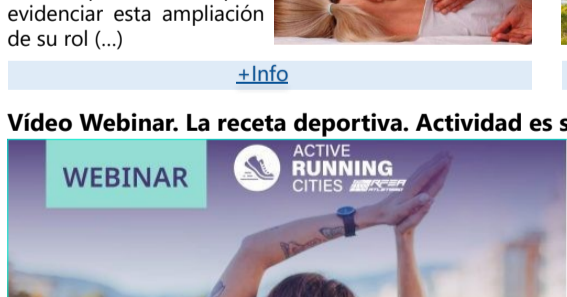
**Tendencias: El sedentarismo se extiende al 31% de la población mundial adulta. OMS**

La inactividad física es una amenaza creciente para la salud mental. Un informe de la OMS advierte que cerca de 1.800 millones de personas no alcanzaron los niveles recomendados de actividad física en 2022. De cara a 2030 se prevé que el porcentaje se eleve hasta el 35% (...)



[+Info](#)

**Vídeo Webinar. La receta deportiva. Actividad es sinónimo de salud. Active Runinnig Cities**



**LA RECETA DEPORTIVA: ACTIVIDAD ES SINÓNIMO DE SALUD**

by Active Running Cities

Discutiendo el papel de las ciudades activas en la promoción de la salud a través del ejercicio físico prescrito por profesionales de la salud y entrenadoras/es.

Una nueva sesión donde se discute el papel de las ciudades activas en la promoción de la salud. El coste del sedentarismo como cuarto factor de riesgo a nivel mundial. Maslow y actividad deportiva. Prescripción de ejercicio físico ¿cuándo? ¿dónde? Los pilares del proyecto Active Running Cities (...)

[+Info](#)

**Página web www.almeriactiva.es**

