

Especial Mensual
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Estado del desarrollo de Planes Locales de Instalaciones y Equipamientos Deportivos de municipios de Almería



Información actualizada, según asignación de cada uno de los municipios almerienses a las Zonas PDIEDA (definidas en el Plan director de instalaciones y equipamientos deportivos de Andalucía), de los Planes Locales de Instalaciones y Equipamientos Deportivos (PLIED) y el estado de tramitación en que se encuentran (...)

[+Info](#)

Semana Europea de la Movilidad
Patronato Municipal de Deportes de Almería

Del 16 al 22 de septiembre se celebró la [Semana Europea de la Movilidad](#), que tiene como objetivo sensibilizar a la ciudadanía sobre el daño que hace a la salud y al medio ambiente, el uso indiscriminado del coche dentro de la ciudad, así como los muchos beneficios que aporta (...)



[+Info](#)

Ciudades que mueven: El camino hacia un futuro urbano saludable y sostenible

Según Juanma Murua, en el camino hacia un desarrollo urbano sostenible y saludable, no se trata solo de reducir CO2 o de construir edificios "verdes". [¡Es mucho más!](#) Se trata de crear ciudades activas que prioricen la salud, la equidad y el bienestar de todos sus habitantes (...)



[+Info](#)

El Gobierno destinará 40 millones a fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte

El Gobierno ha incluido, por primera vez, a la bicicleta en las ayudas al transporte público. Ha aprobado una inversión de hasta 40 millones de euros a fomentar su uso. La mitad del presupuesto aprobado se invertirán en el impulso a la bicicleta pública, para su implementación (...)



[+Info](#)

Un nuevo carril bici conectará Arboleas con sus pedanías

El Ayuntamiento de Arboleas remata los últimos detalles y ya se prepara para la inauguración de un nuevo carril bici que busca mejorar la movilidad y el ocio en todo el municipio. Este proyecto, con una vía equipada, conectará el casco urbano del pueblo con las pedanías (...)



[+Info](#)

Nuevas instalaciones deportivas outdoor en Oria



El municipio de Oria contará muy pronto con un nuevo parque biosaludable y de parkour. Luz verde a unas obras que, además de contemplar esta nueva instalación, mejorarán otros parques existentes y dotarán al municipio de una pista de pumptrack (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

"Downhill Fuerte Velefique". Almería Activa Eventos de Interés Turístico Deportivo



La [Diputación de Almería](#) presentó una nueva edición del Descenso de Velefique "Downhill Fuerte Velefique" en el pabellón Moisés Ruiz. Esta prueba, que se celebró del 5 al 8 de septiembre y está vinculada al Proyecto Almería Activa Eventos de Interés Turístico Deportivo desde su nacimiento (...)

[+Info](#)

II Edición de 'Luchando por su sonrisa': 'La Yesera'

Sorbas, Uleila del Campo y Benizalón escenarios de la segunda edición de este evento, una prueba deportiva solidaria que combina esfuero, naturaleza y un propósito benéfico: El de recaudar fondos para asociaciones que apoyan a niños con enfermedades y dificultades (...)



[+Info](#)

XX Marcha Cicloturística "Las 4 Cimas" Sierra de Los Filabres

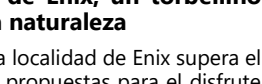
Una prueba que reunía a 400 valientes ciclistas en los cuatro puertos más duros de la Sierra de Los Filabres. [Con salida en Gérgal](#), los participantes pasaron por el Alto de Castro de Filabres, Cima R. Magro (Velefique), Collado del Ramal y Cima Xavi Tondo del Calar Alto (...)



[+Info](#)

El parque de aventura de Enix, un torbellino de actividades en plena naturaleza

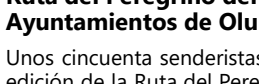
El Parque de Aventuras de la localidad de Enix supera el año de vida con más de 53 propuestas para el disfrute de familias en un entorno natural. A poco más de un año de su apertura, 28.000 personas han visitado este parque de aventuras, a una media de 2.000 personas al mes (...)



[+Info](#)

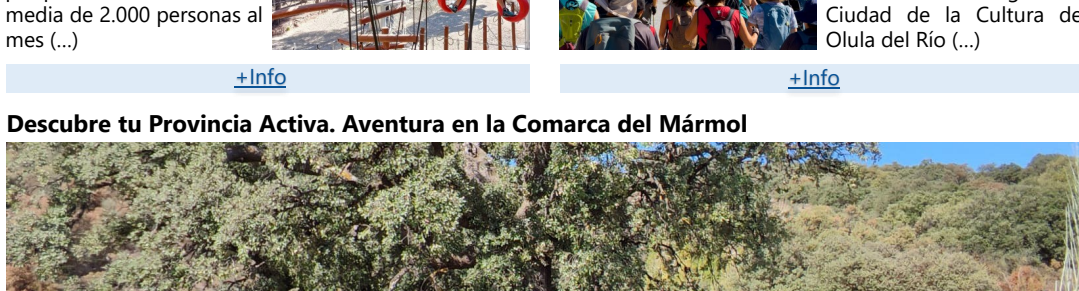
Ruta del Peregrino del Almanzora
Ayuntamientos de Olula del Río y Serón

Unos cincuenta senderistas participaron en la segunda edición de la Ruta del Peregrino del Almanzora. La ruta discurre por la Vía Verde del Almanzora, comenzando en Serón y pasando por las estaciones de Tijola y Purchena, hasta llegar a la Ciudad de la Cultura de Olula del Río (...)



[+Info](#)

Descubre tu Provincia Activa. Aventura en la Comarca del Mármol



El objetivo de estas actividades Descubre Tu Provincia Activa es el de poner en valor el patrimonio histórico y cultural de la provincia, promover la gastronomía local y fomentar una vida saludable a través del deporte. En este caso con rutas por Canteras de Macael y sendero del Cántico Espiritual de San Juan de la Cruz en Reul Alto (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

RETO BEACTIVE ALMERÍA 2024

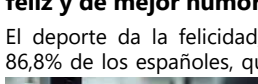


¡Comenzó el Reto BeActive Almería 2024! A partir del 23 de septiembre, y hasta el 23 de octubre, las personas Activ@s inscritas a los 50 Retos BeActive Municipales pueden registrar sus kilómetros activos a través de la app Wellk. Si quieres unírte, hazlo siguiendo las instrucciones de este [vídeo tutorial](#) o esta [infografía](#) (...)

[+Info](#)

Tendencias: El 86% de los españoles se siente más feliz y de mejor humor cuando hace deporte

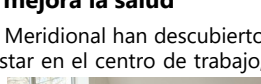
El deporte da la felicidad, o al menos así lo cree el 86,8% de los españoles, que dicen sentirse más felices y de mejor humor cuando se ejercitan, según se extrae de la "Encuesta sobre Deporte y Bienestar" llevada a cabo por Basic-Fit, cadena europea líder de gimnasios (...)



[+Info](#)

Investigación: 15 minutos de actividad física en el centro de trabajo mejora la salud

La Universidad de Australia Meridional han descubierto que un programa de bienestar en el centro de trabajo, basado en un reto de 15 minutos, conduce a un aumento sustancial de los beneficios de la actividad física, tras evaluar a 11.575 participantes de 73 empresas australianas (...)



[+Info](#)

La UE destaca el papel del ejercicio para promover una vida saludable

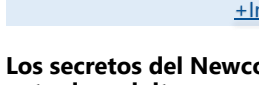
La Unión Europea ha publicado dos documentos de interés para el sector deportivo. En ellos, se refuerza el papel fundamental del ejercicio y la actividad física para promover estilos de vida saludables y la inclusión social, así como la importancia de contar con profesionales (...)



[+Info](#)

Los secretos del Newcom, el deporte furor entre los adultos mayores de Buenos Aires

El Newcom es una modalidad de voleibol adaptado para personas mayores que se practica en plazas y centros deportivos. Esta disciplina, creada en Estados Unidos a fines del siglo XIX, se ha popularizado en los últimos tiempos y tiene cada vez más adeptos en todo el mundo (...)



[+Info](#)

Tendencias: "Bornout del bienestar". Informe de bienestar global Lululemon 2024



Basado en una encuesta, revela una creciente paradoja en la búsqueda del bienestar: a pesar de que el 89% de los participantes toman más medidas para mejorar su bienestar que en los últimos tiempos y social, el esfuerzo por cumplir con las expectativas sociales está generando un agotamiento generalizado (...)

[+Info](#)

Página web www.almeriactiva.es

