

**Especial Mensual**  
**Municipios Activos para una Provincia Activa**

**Urbanismo, Movilidad Activa y Sostenibilidad. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles**

**Planes Especiales de Inversión para el Deporte 2024-2027**



**PLANES ESPECIALES DE INVERSIÓN PARA EL DEPORTE 2024-2027**

El presidente de la Diputación de Almería ha presentado los [Planes Especiales para Inversión en el Deporte](#) para el periodo 2024-2027. Se construirán nuevas instalaciones deportivas y se mejorarán las existentes en toda la provincia. Un paso más para acercar el deporte y la vida saludable a todos los rincones de Almería (...)

[+Info](#)

**El ABC de un plan de sostenibilidad en el deporte. 2Playbook Class#19**

Profesionales del Real Betis, el CSD y Ecoterraie debaten alrededor de las herramientas más importantes para la puesta en marcha de un [plan de sostenibilidad en una organización deportiva](#). Analizar, medir y marcar objetivos: las bases para impulsar un plan de sostenibilidad (...)



[+Info](#)

**Eficiencia Energética en instalaciones deportivas: menos consumo, más rendimiento. Lidera**

Las instalaciones deportivas son grandes consumidores de energía debido a su uso intensivo y constante, por lo que lograr la eficiencia energética en estos espacios no solo beneficia al medio ambiente, sino que también supone una reducción significativa de sus costes operativos (...)



[+Info](#)

**Edificio de Uso Polivalente Ayuntamiento de Antas**

Comienzan las obras del futuro Edificio de Uso Polivalente de Antas. El presidente, Javier Aureliano García, ha asistido hoy a la colocación de la primera piedra de este una infraestructura que será punto de encuentro y un referente cultural, social y deportivo para todos los vecinos (...)



[+Info](#)

**XXXV Aniversario del Día de la Bicicleta Viator**

Un año más, el municipio de Viator disfrutó de este magnífico evento, con un tiempo excelente y un gran [Día de la Bicicleta](#). Se dieron cita más de 1.200 participantes en tres categorías, con tres circuitos diferenciados, y dos sorteos que repartieron infinidad de regalos (...)



[+Info](#)

**Deporte urbano en la Bit City. Murua Sport Innovation**



El impacto de la inteligencia artificial (IA) en el deporte urbano es un tema complejo que nos invita a reflexionar. Si bien la IA está cambiando la planificación deportiva en las ciudades, esta evolución plantea una pregunta crucial: ¿Cómo puede la tecnología mejorar el deporte sin despojarlo de su esencia humana? (...)

[+Info](#)

**Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio**

**"Festival SUP Cabo de Gata Níjar". Programa Almería Activa Eventos**



[Este evento](#), que se encuentra dentro del programa Almería Activa, amplía y completa los eventos que ofrece la provincia, a la vez que pone en valor los eventos deportivos turísticos de la provincia de Almería con una modalidad nueva como es el SUP, que está en auge en la provincia y en el panorama nacional (...)

[+Info](#)

**X Desert Adventure "Costa de Almería" VG Eventos**

La décima edición de esta prueba no competitiva se celebraba el pasado 12 de octubre. Los participantes disfrutaron de un entorno espectacular de un entorno espectacular como es la Alpujarra almeriense con la celebración de este evento de turismo de aventuras. Una ruta diferente y singular (...)



[+Info](#)

**VI La Desértica Programa Almería Activa Eventos**

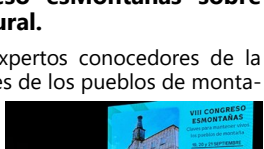
[Una prueba](#) consolidada como uno de los referentes del ultrafondo, con participantes procedentes de toda España y el extranjero y que beneficia claramente a la economía de Almería. Un estudio de Diputación de la anterior edición cifra en más de 3,5 millones € su impacto económico (...)



[+Info](#)

**Videos del 8º Congreso esMontañas sobre deporte en el ámbito rural.**

Este encuentro reunió a expertos conocedores de la realidad y de las necesidades de los pueblos de montaña para debatir acerca de temas tan cruciales para estos territorios como son legislación, políticas contra la despoblación, futuro e igualdad, servicios o innovación (...)



[+Info](#)

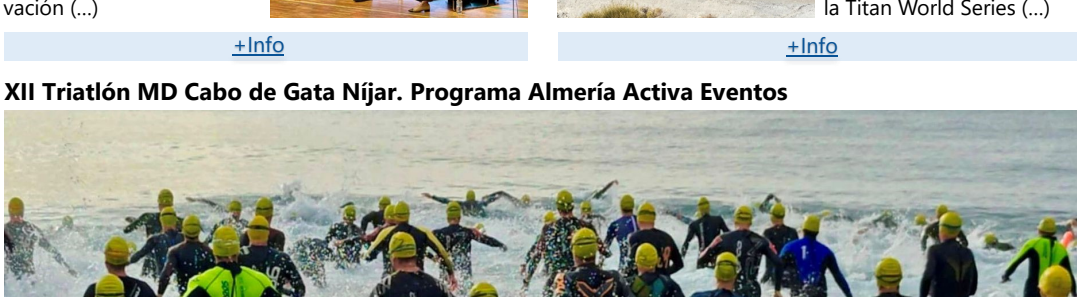
**Škoda Titan Desert Almería 2024 Programa Almería Activa Eventos**

Quinta edición de este evento que se celebró por el Cabo de Gata, el desierto de Tabernas, el alto de Velefique y cruzando la base de la Legión. Récord de participación, con un pelotón de 500 Titanes, y una serie de ciclistas de élite como pocas veces se recuerda en la Titan World Series (...)



[+Info](#)

**XII Triatlón MD Cabo de Gata Níjar. Programa Almería Activa Eventos**



El pasado 19 de octubre, el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar fue escenario de [este icónico evento](#), parte del Proyecto Almería Activa Eventos. Con dos modalidades (media distancia y distancia olímpica), la competición reunió a triatletas de nivel profesional y amateur de todo el mundo (...)

[+Info](#)

**Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía**

**Programa Almería Activa Salud. Escuelas de Deporte y Salud**

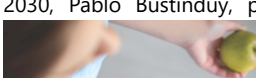


60 [Escuelas de Deporte y Salud](#) han dado comienzo en municipios menores de 2.000 hab. con un notable aumento en la participación, superando los 800 participantes entre todos los pueblos. Las Escuelas incluyen contenidos de ejercicio físico e higiene postural, fomentando el hábito deportivo y una vida activa entre la población adulta (...)

[+Info](#)

**Estudio Aladino 2023: La obesidad infantil se posiciona en el 15,9 %**

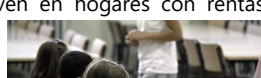
El ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, Pablo Bustinduy, presentó los resultados del Estudio Aladino 2023. La prevalencia de la obesidad infantil se sitúa en el 15,9%, lo que supone una leve mejora respecto al 17,3% que se contabilizó en 2019 (...)



[+Info](#)

**Cada vez hay menos niños con exceso de peso en España, excepto en las familias más pobres**

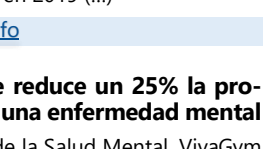
La obesidad afecta el doble a los escolares de entre seis y nueve años que viven en hogares con rentas inferiores a 18.000 euros anuales, según el avance de resultados del último estudio Aladino, realizado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 (...)



[+Info](#)

**Ejercitarse regularmente reduce un 25% la probabilidad de desarrollar una enfermedad mental**

El 10 de octubre fue el día de la Salud Mental. VivaGym recuerda la importancia de mantener el cuerpo activo como forma de cuidar también la mente y presenta algunos de los beneficios del ejercicio físico para evitar la principal causa de discapacidad en el mundo en 2030 (...)



[+Info](#)

**Tendencias: El papel crucial del ejercicio físico en una España que envejece. VivaGym**

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), las personas con 80 y más años crecerán un 47,5% en los próximos 15 años, pasarán de cerca de tres millones en 2024 a 4,35 millones en 2039. El ejercicio físico resulta crucial para cuidar la salud y prevenir enfermedades (...)



[+Info](#)

**Programa "Fines Camina"**



Segunda edición de esta iniciativa que se realiza todos los martes a las 16:00 horas, partiendo desde el Pabellón Fernando Navarrete de Fines. La inscripción es gratuita y están pensadas para hacer deporte en grupo, todas aquellas personas que deseen participar, ya que los recorridos están pensados para toda la familia (...)

[+Info](#)

**Página web [www.almeriactiva.es](http://www.almeriactiva.es)**

