

#BEACTIVE ALMERÍA

DOSSIER ANUAL MUNICIPIOS ACTIVOS PARA UNA PROVINCIA ACTIVA



URBANISMO Y MOVILIDAD ACTIVA:
Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

TURISMO CON BASE DEPORTIVA:
Deporte vinculado a la promoción del territorio

BE ACTIVE:

Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

#BEACTIVE Municipios Activos

Dossier anual específico dedicado a la divulgación de propuestas y acciones de aquellos municipios que hacen de la actividad física una prioridad, convierten los espacios existentes en espacios activos, diseñan ambientes para que las personas sean activas y crean, así, el legado de la actividad física

[+Info](#)

RETO "BEACTIVE ALMERÍA" 2024

Del 23 de septiembre al 27 de octubre, con motivo de las semanas provincial y Europea del deporte, se organiza el reto Be Active Almería 2024. Una liga virtual entre municipios de la provincia con menos de 20.000 habitantes.

Se han adscrito oficialmente **52 municipios** y se ha registrado participación en **89 de los 96** municipios que podían participar.

2.715 Participantes	383.447 Kms registrados	44 Edad media
49,8% Mujeres	31.292 Número de actividades registradas	

Una vez finalizado el Reto BeActive Almería 2024, ya tenemos los primeros datos y clasificaciones. Se adscribieron oficialmente 52 municipios, aunque se registraron participaciones en 89 de los 96 municipios que podían participar. Un total de 2.715 participantes se esforzaron en anotar 383.447 kilómetros registrados

[+Info](#)

MENSAJE "BEACTIVE ALMERÍA" DEL DÍA: QUE EL MOVIMIENTO SEA UN MODO Y NO UNA MODA

"Que el movimiento sea un modo y no una moda"
@letrasdegematorres

Gema Torres Luque
Catedrática Universidad de Jaén
Grupo de Investigación CEDA (HUM-1016)
EL PAIS. Sección - ENFORMATE

"Que el movimiento sea un modo y no una moda" por Gema Torres. Catedrática Universidad de Jaén

[+Info](#)

VIDEO-PODCASTS DEPORTE SIEMPRE 2024

Azahar de la Paza y "Yuyu" Rodríguez
UKA Clin

Antonio Ríos
Tecnólogo / Experto en Medicina Regenerativa

Marta Núñez
Profesora de Educación Física

Álvaro Carrera
Eduador Físico Deportivo

Alejandra Gálvez
Altera / Médica Especialista Endocrinología

Ya puedes disfrutar de la serie completa en la lista de video-podcasts Deporte Siempre 2024. Un lujo contar con los testimonios de nuestros "activadores" protagonistas de esta edición de la Semana Provincial Deporte Siempre BeActive Almería 2024. Nuestro sincero reconocimiento y agradecimiento.

Disponibles también los tres video-podcasts de la edición 2023 en torno al mensaje ["Deporte, medicamento universal por excelencia"](#)

[+Info](#)

CORTOMETRAJE JUVENIL BEACTIVE 2024

El pasado 28 de septiembre dimos a conocer en nuestras redes sociales el cortometraje "Agujetas en el corazón". Una original historia de amor al deporte... o ¿gracias al deporte?

Una perspectiva diferente, joven y alternativa, al relato habitual de la promoción de la actividad deportiva y la vida activa. Un estudio alienígena de las bondades de la provincia de Almería como paraíso de bienestar saludable, como destino de práctica deportiva.

Ya disponible en nuestro Portal Almería Juega Limpio Innova/ Be Active / Semana Provincial de Deporte Siempre Be Active Almería 2024

[+Info](#)

TODOS LOS CONTENIDOS DE LA SEMANA PROVINCIAL DEPORTE SIEMPRE

Semana Provincial Deporte Siempre: BeActive Almería 2024
Listado está aquí: [Innova / BeActive / Semana Provincial Deporte Siempre: BeActive Almería / Semana Provincial Deporte Siempre: BeActive Almería 2024](#)

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE
Del 23 al 30 de septiembre 2024

SEMANA PROVINCIAL DEL DEPORTE SIEMPRE

CARTELERÍA SEMANA PROVINCIAL DEL DEPORTE SIEMPRE

PROGRAMACIÓN SEMANA PROVINCIAL DEL DEPORTE SIEMPRE

[+Info](#)

#BEACTIVE SIEMPRE

#BEACTIVE EN PORTAL AJL INNOVA

SEAMOS ACTIVOS

ACTIVATE!!! CADA MOVIMIENTO CUENTA

JUEGA Y APRENDE!!! EL DEPORTE EDUCA

AVENTÚRATE!!! DALE VIDA A TUS AÑOS

PUÉDES!!! JUNTOS MEJOR

MÓJATE!!! POR TU SALUD

DEPORTE SIEMPRE

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE
Del 23 al 30 de septiembre 2024

SEMANA PROVINCIAL DEL DEPORTE SIEMPRE