

DEPORTE *para todos*

XIII Trail Alicún 2025



300 corredores y senderistas abrieron el calendario deportivo de la provincia de Almería este fin de semana con la **décimo tercera edición de esta prueba**. Una actividad que también contó con la participación de los vecinos del municipio de Alicún que prepararon migas para los participantes (...)

[+Info](#)

Carreras Solidarias Pulpi y Benahadux

El pasado fin de semana se celebraron en nuestra provincia dos importantes carreras solidarias en las localidades de **Pulpi**, la décima edición de la Carrera La Geoda a favor de las personas con discapacidad; y la XI Carrera contra el Cáncer, en el municipio de **Benahadux** (...)



[+Info](#)

VIII Gala del Montañismo Almeriense Huércal de Almería

El próximo viernes, en el Teatro Multiusos de Huércal de Almería, se celebrará esta gala de la Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Montaña, Escala y Senderismo donde se reconocerá, entre otros, a los premiados en el Circuito Provincial de Carreras de Montaña (...)



[+Info](#)

Sendero Solidario por Susana Fines

Unos setecientos participantes disfrutaron el domingo en Fines de **esta ruta solidaria**. Y unos 4.050 euros fue lo recaudado con esta caminata de 10 kilómetros para ayudar a Susana, una niña de 9 años en proceso de rehabilitación, presente en la prueba junto a su familia (...)



[+Info](#)

Gala del Triatlón Almeriense 2024 Almería

Se celebró el pasado viernes en el Teatro Apolo de la capital almeriense, organizada por la **Federación Andaluza de Triatlón**. Un tributo al esfuerzo y dedicación de los triatletas, en el que se reconoció a los mejores deportistas y clubes de la provincia durante la pasada temporada (...)



[+Info](#)

XII Rutas del Almendro en Flor de Filabres-Alhamilla



El Patio del Mandarino de la Diputación de Almería ha sido el escenario para la puesta de largo de la XII edición de las Rutas del Almendro en Flor Filabres-Alhamilla que, por primera vez, incluye un recorrido senderista en la comarca del Alto Nacimiento y suma también la ruta de Turrillas, creciendo las rutas hasta completar una docena (...)

[+Info](#)

DEPORTE *entre todos*

Nuevo Parque de Aventura. Laujar de Andarax



La localidad alpujarreña de Laujar de Andarax sumará un Parque de Aventura a sus recursos turístico-deportivos. El nuevo parque se ubica en el Área Recreativa "El Nacimiento" y ofrece diferentes actividades, como juegos de rocódromo y tirolina, entre otros (...)

[+Info](#)

Tendencias Fitness líderes en España 2025 Valgo Consultoría

Este informe será de gran ayuda para aquellas organizaciones relacionadas con el sector de la fitness y que desean estar actualizadas. En las tendencias para 2025, el ejercicio para bajar de peso domina, seguido del entrenamiento personal y el entrenamiento en pequeños grupos (...)



[+Info](#)

Conclusiones y vídeos "Hacia una Ley estatal de ordenación de profesionales del deporte"

No solo marcó un hito al celebrarse en el Congreso de los Diputados, sino que sentó las bases para el marco legislativo que garantizará calidad, seguridad y dignidad profesional a las educadoras y educadores físico deportivos. Munideporte le ofrece las conclusiones y los vídeos (...)



[+Info](#)

Opinión: El Futuro del Fitness: Más Allá del Equipamiento. Profesor Carl Rohde

Para 2025, los gimnasios que prosperen no serán los que solo ofrezcan las mejores instalaciones, sino aquellos que entiendan profundamente el propósito individual de cada cliente. Esto implica que hay que pasar de un modelo basado en productos a uno basado en servicios (...)



[+Info](#)

'Costa de Almería' desembarca en Madrid con la presentación de "La Desértica" en Callao

El corazón de la capital de España latirá en almeriense el próximo jueves con un acto histórico: la presentación de la nueva edición de la carrera de "La Desértica" en la Plaza de Callao, a partir de las 18:30 h. La Diputación difunde el destino 'Costa de Almería' como enclave privilegiado (...)



[+Info](#)

Becas para el Curso Alto Rendimiento Digital. ADESP

ALTO RENDIMIENTO DIGITAL

¡ÚLTIMAS BECAS DISPONIBLES!

Gracias a los fondos europeos, puedes acceder a una formación 100% gratuita para impulsar tu futuro en el deporte.

Titulación Universitaria: Título propio de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC)

Formación gratuita: Financiado por la Unión Europea

Formación online

Últimas plazas para la tercera edición de esta propuesta formativa que capacita en competencias de digitalización, innovación y tecnología en el ecosistema del deporte. Formación on line 100% gratuita financiada por la Unión Europea dirigida a gestores deportivos y deportistas federados (...)

[+Info](#)

DEPORTE *para siempre*

Portal
Almería Juega Limpio Innova

Portal
Escuelas de Iniciación Deportiva Almería Juega Limpio

Portal
Almería Activa

Dossier Presentación
Servicio de Deporte

Plataforma de Innovación del Deporte Almeriense. Deporte entre Todos

GUÍA DE METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA

CAPÍTULO 4

[Documento](#) [Video](#)

COMPARTIMOS CONOCIMIENTO CON... RAÚL FERNÁNDEZ

[Video](#)

SÍGUENOS

