

Urbanismo, Movilidad Activa y Sostenibilidad. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

El Ayuntamiento de Almería recibe el reconocimiento como Active Running City

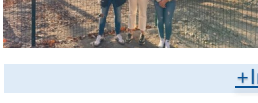


El jueves 23 de enero, el COE fue el escenario del encuentro anual de Active Running Cities, una iniciativa liderada por la Real Federación Española de Atletismo junto con la empresa TECH friendly. Se destacaron las iniciativas urbanas que fomentan la actividad y el bienestar físico, entre otras, al Ayuntamiento de Almería (...)

[+Info](#)

Nuevo Parque de Aventura Ayuntamiento de Laujar de Andarax

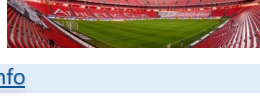
Laujar de Andarax tendrá un nuevo atractivo turístico y de ocio para todos los visitantes y familias que acudan a disfrutar de este municipio de la Alpujarra Almeriense y de su entorno privilegiado. Se trata del nuevo Parque de Aventura, instalado en el Área Recreativa 'El Nacimiento' (...)



[+Info](#)

Cuando las organizaciones deportivas abandonan la sostenibilidad. 2Playbook

No solo reducen su propio impacto ambiental, sino que inspiran y normalizan el comportamiento ecoconsciente entre vastas audiencias globales, transformando la acción climática de un concepto abstracto a una misión tangible y cercana que trasciende fronteras (...)



[+Info](#)

El Gobierno aprobó un paquete de ayudas de 4,7 millones para el sector de la bicicleta

El Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible, mediante la Fundación de Ferrocarriles Españoles, ha aprobado la primera convocatoria de ayudas de hasta 4,7 millones de euros para proyectos relacionados con el ciclismo en municipios de menos de 50.000 habitantes (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo. Sostenibilidad GO FIT

La sostenibilidad no se trata solo de grandes gestos, sino de pequeñas acciones que suman día a día. En GO Fit saben que ser sostenible empieza por involucrarse, por moverse, por ser ciudadanos activos que cuidan su bienestar y el del planeta. Cada paso, cada pequeño gesto, cuenta (...)



[+Info](#)

Tendencias: El abuso de pantallas y un entorno urbano con menos espacios recreativos incrementan las cifras de sedentarismo adolescente. El País



Los jóvenes dedican una media de entre 8 y 10 horas diarias a actividades sedentarias, lo que sumado a una baja adherencia a la dieta mediterránea o a la falta de horas de sueño puede afectar a su salud mental (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

XII Rutas del Almendro en Flor de Filabres-Alhambilla



El Patio del Mandarino de la Diputación de Almería ha sido el escenario para la puesta de largo de la XII edición de las Rutas del Almendro en Flor Filabres-Alhambilla que, por primera vez, incluye un recorrido senderista en la comarca del Alto Nacimiento y suma también la ruta de Turrillas, primiciando las rutas hasta una docena (...)

[+Info](#)

'Costa de Almería' desembarca en Madrid con la presentación de "La Desértica"

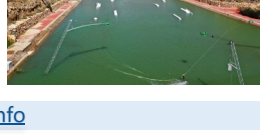
El espacio central de Turismo Andaluz, en el Pabellón 5 de IFEMA dentro de FITUR 2025, acogió el acto principal de 'Costa de Almería' durante la séptima edición de la mítica prueba de ultrafondo, una de las más duras y de mayor participación de todo el país (...)



[+Info](#)

Lunar Cable Park de Cuevas del Almanzora. Premio Agesport Industria del Deporte 2024

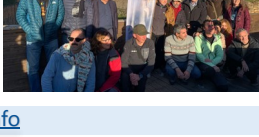
El Premio Industria del Deporte 2024, otorgado por la Asociación Andaluza de Gestión del Deporte (Agesport), ha sido concedido al exclusivo Cable Ski de Cuevas del Almanzora, gestionado por Lunar Cable Park. Un galardón que destaca la importancia de esta instalación (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: "Bien de Altura". Asociación Española de Municipios de Montaña

Una iniciativa de turismo activo, social y saludable pionera en Europa. Con el aval de la comunidad científica, el objetivo de este plan, financiado con fondos europeos a través del Ministerio de Industria y Turismo, es promover el bienestar físico y emocional de las personas (...)



[+Info](#)

Tijola. Destino Deportivo Ahora y Siempre Ayuntamiento de Tijola

Video promocional que el Ayuntamiento de Tijola presentaba en el pasado FITUR 2025. Un municipio que vive el deporte entre naturaleza y tradición. Con numerosos eventos deportivos a lo largo de todo el año, Tijola se convierte en un punto de encuentro para deportistas (...)



[+Info](#)

Tendencias: Así es la radiografía del turismo activo en España. 2Playbook

Según el Anuario de Estadísticas Deportivas del CSD, los turistas que viajaron por el país con el objetivo de practicar deporte gastaron más de 2.400 millones de euros en sus desplazamientos. Muchos reservaron actividades de aventura, como una esquíada o una ruta a caballo (...)



[+Info](#)

Opinión: "El triatlón es un potenciador del turismo en las ciudades españolas" J. Hidalgo

El presidente de la Federación Española de Triatlón (Fetri) defiende que "el triatlón está donde le corresponde porque son ellos mismos los que labran su destino, aunque todavía les queda por crecer, con ambiciones mediáticas, sociales y de captación de recursos" (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Del Pirineo al mar: así se ha convertido Cataluña en escenario de eventos deportivos corporativos. 2Playbook



El deporte se ha convertido en un aliado para las empresas que buscan fomentar el bienestar corporativo y fortalecer los lazos entre sus equipos. Desde competiciones, a experiencias 'team building' y viajes de incentivos, Cataluña se ha posicionado como el destino ideal para experiencias deportivas que impulsen ese bienestar corporativo (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Estrategia Nacional de Fomento del Deporte contra el sedentarismo y la inactividad física 2025-2030



Esta publicación, una iniciativa coordinada por el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes a través del Consejo Superior de Deportes (CSD), tiene como finalidad mejorar la salud y el bienestar de las ciudadanas y ciudadanos de nuestro país (...)

[+Info](#)

Campaña "Si te cuidas hoy, te lo agradecerás mañana" Fundación Española del Corazón

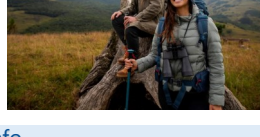
La FEC lleva más de 55 años trabajando por mejorar la salud cardiovascular de la población a través de numerosas campañas y actividades de concienciación. En esta nueva campaña, a través de un video, se ofrecen tres hábitos clave para cuidar la salud del corazón en 2025 (...)



[+Info](#)

EsMontañas pide que se "recete naturaleza" para mejorar la salud y el bienestar

Más de 300 municipios asociados a la Asociación Española de Municipios de Montaña han publicado un Manifiesto, junto a otras entidades y profesionales, para incorporar la naturaleza a la salud pública mediante la "receta de naturaleza", en pro del bienestar de las personas (...)



[+Info](#)

Tendencias: La obesidad infantil habría bajado cerca de un 7% desde el año 2021

La obesidad infantil constituye un desafío de salud pública de creciente relevancia a nivel global, asociándose con un mayor riesgo de enfermedades crónicas y complicaciones metabólicas en etapas tempranas y posteriores de la vida. Un informe de HM Hospitales analiza este problema (...)



[+Info](#)

Investigación: La Universidad de Málaga estudia los beneficios del deporte escolar

El Laboratorio de Motricidad y Composición Corporal de la Universidad de Málaga, con el objetivo de evitar el sedentarismo, está estudiando los beneficios del deporte escolar. Aunque la investigación se centra en niños de 0 a 6 años, también se recogen datos de Primaria y Secundaria (...)



[+Info](#)

"Senderos Saludables". Ayuntamiento de Vélez-Blanco



En enero dio comienzo el programa de senderos saludables que organiza el Ayuntamiento de Vélez-Blanco con la ruta "Árboles singulares cercanos a Vélez-Blanco". Los participantes descubrieron las peculiaridades del molino de pólvora y de unos majestuosos pinos carrascos y encinas (...)

[+Info](#)

Página web www.almeriactiva.es

