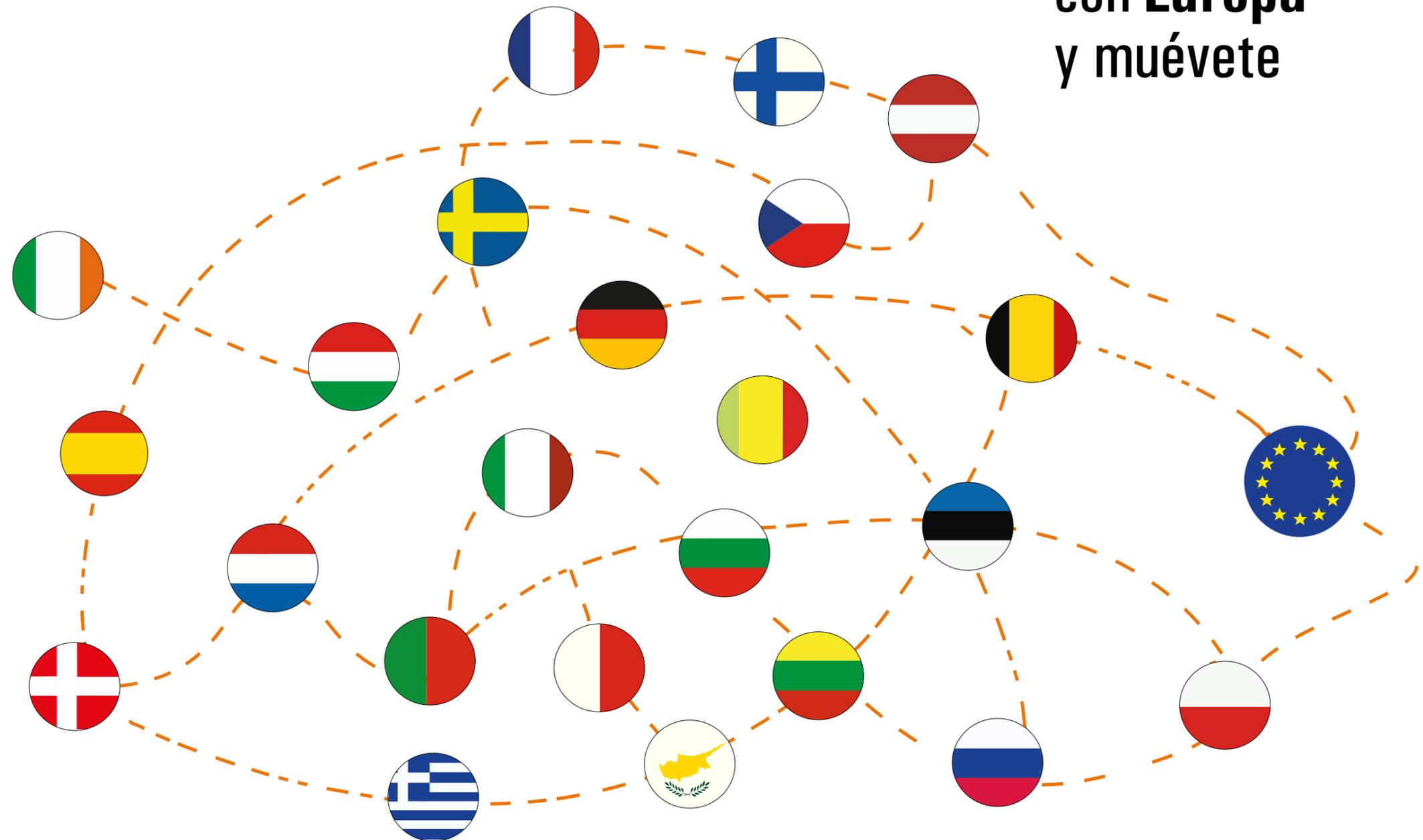


Recursos para ir de Au Pair

VerAN
2025



atrévete
con **Europa**
y muévete



EUROPE DIRECT
Almería

atrévete
con **Europa**
y muévete



AU PAIR

¿Te apasiona conocer nuevas culturas, aprender idiomas y vivir experiencias inolvidables? ¡El programa Au Pair es perfecto para ti!

¿Qué es ser Au Pair?

Ser Au Pair te permite vivir con una familia anfitriona en el extranjero, integrándote a su vida diaria y cultural. Tu principal responsabilidad será cuidar de sus hijos y colaborar con algunas tareas domésticas ligeras.

¿Qué beneficios ofrece?

- **Inmersión cultural:** Vive como un miembro más de la familia anfitriona y experimenta la cultura local desde adentro.
- **Mejora del idioma:** Practica el idioma del país de destino de forma natural y constante.
- **Viajes y experiencias:** Explora nuevos lugares y descubre una nueva forma de vida.
- **Alojamiento y manutención:** La familia anfitriona te ofrece alojamiento y comida gratis.
- **Asignación económica:** Recibe una pequeña remuneración por tu trabajo.
- **Crecimiento personal:** Desarrolla tu independencia, tu madurez y tus habilidades interpersonales.

¿Cuántas horas se trabajan?

Las horas máximas de trabajo varían según el país y las condiciones del programa, pero generalmente oscilan entre 25 y 35 horas semanales. Además, tendrás derecho a al menos un día libre a la semana para disfrutar de tu tiempo libre.

Opciones adicionales:

- **Demi Au Pair:** Sin remuneración económica, pero con solo 20 horas de trabajo a la semana.
- **Au Pair Couple:** Vive la experiencia Au Pair junto a tu pareja.

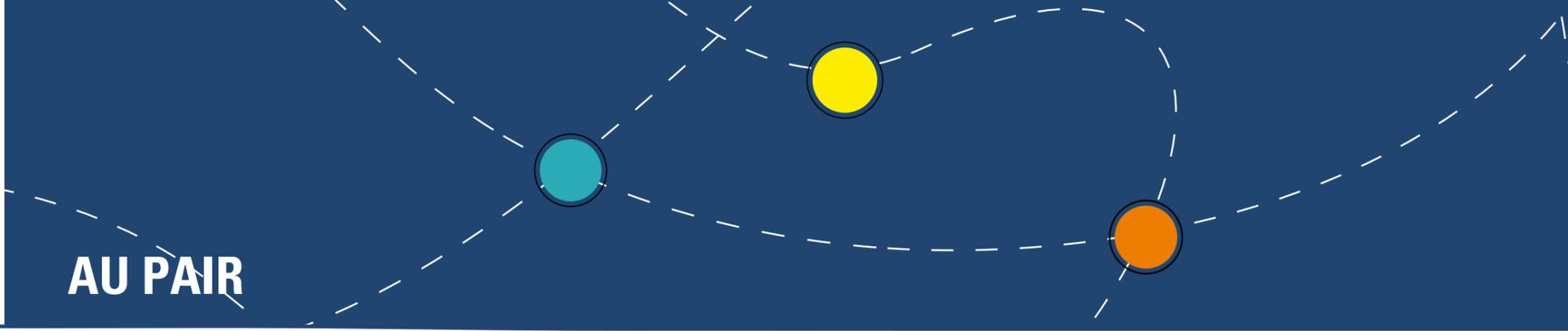
¿Cómo empezar?

- **Define tu destino:** Investiga los diferentes países y programas disponibles.
- **Elige una agencia de confianza:** Busca agencias con experiencia y buena reputación.
- **Completa tu perfil:** Prepara tu CV y carta de presentación para destacar tus habilidades y experiencia.
- **Realiza la entrevista:** Conoce a la familia anfitriona y asegúrate de que haya una buena conexión.





atrévete
con **Europa**
y muévete



AU PAIR

¡Emprende tu aventura Au Pair!

Esta experiencia te brindará la oportunidad de:

- **Enriquecer tu vida personal y profesional.**
- **Fortalecer tu currículum vitae.**
- **Crear recuerdos invaluableles.**

RECURSOS PARA IR DE AU PAIR

AEPA - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL PROGRAMA AU PAIR

La Asociación Española para el Programa de Au Pair.

<https://www.agenciasaupairaepa.es/>

TRANSITIONS ABROAD.COM

Listado de agencias de distintos países europeos que gestionan el plan Au Pair.

https://www.transitionsabroad.com/listings/work/shortterm/au_pair_jobs.shtml

INTERNATIONAL AU PAIR ASSOCIATION

Aglutina agencias y empresas relacionadas con la gestión de servicios de Au Pair y garantizan asistencia práctica.

<https://www.iapa.org/>

WEBS PARA BUSCAR UNA FAMILIA

AU PAIR WORLD

La base de datos de empleos Au Pair más popular de internet. Registro gratuito de Au Pair y familias de acogida. Una vez te hayas registrado, podrás ponerte en contacto **directamente con la persona Au Pair o la familia que prefieras** en cualquier lugar del mundo.

<https://www.aupairworld.com/en>

AU PAIR BOX

Rellena el impreso de ofertas o demandas y envíalo por internet. Asimismo, contiene un espacio de chat y un foro en los que puedes intercambiar experiencias.

<https://au-pair-box.com/>

FIND AU PAIR

¡Un sitio para encontrar las personas Au Pair y las familias de acogida más idóneas en todo el mundo! Foro de debate, información sobre visados y preguntas frecuentes.

<https://www.findaupair.com/es>

AUPAIR.COM

AuPair.com, fundada en 1999, es una agencia de au pair que ofrece a la gente joven la posibilidad de tener una experiencia inolvidable de viajar a Francia, Alemania, Austria, Italia, Inglaterra, Irlanda, Escocia o los Estados Unidos con el programa Au Pair.

<https://www.aupair.com/es>



atrévete
con **Europa**
y muévete



AU PAIR

AGENCIAS ESPECÍFICAS DE AU PAIR

LISTADO DE AGENCIAS		
GRAFTON SCHOOL	>	https://graftonschool.com/quiero-ser-au-pair/programa-au-pair-en-europa
SERVIHOGAR	>	https://servihogar.org/
GO AU PAIR	>	https://www.goaupair.com/
DESTINO IDIOMAS	>	https://www.destinoidiomas.com/
AGENT AU PAIR	>	https://agetaupair.com/
NEW AU PAIR	>	https://www.newaupair.com/
MAG AU PAIR	>	https://www.magaupair.com/
GO LANGUAGES	>	https://golanguages.es/viaje/au-pair/
CARE.COM	>	https://www.care.com/es-es/perfiles/au-pairs



AGENCIAS DE AU PAIR EN REINO UNIDO E IRLANDA

GREATAUPAIR	>	https://es.greataupair.com/
SPANISH AU PAIR	>	https://spanishaupair.ie/
AU PAIR IRLANDA	>	https://www.aupairinspain.es/au-pair-en-irlanda/
WELCOME IRELAND	>	http://welcomeireland.es/cursos/au-pair-irlanda/

AGENCIAS DE AU PAIR EN OTROS PAÍSES

AU PAIRS (Alemania)	>	https://www.au-pairs.de/de/
AU PAIR VERMITTLUNG (Alemania)	>	https://www.aupairvermittlung.de/
GREAT AU PAIR (Suiza)	>	https://www.greataupair.com/visas/aupair-visa-switzerland
TRAVELACTIVE (Holanda)	>	https://www.travelactive.nl/au-pair/
ATLANTIS (Noruega)	>	https://atlantis.no/
INTERNATIONAL AU PAIR ITALY (Italia)	>	https://www.internationalaupairitaly.com/wp/en/

VerAN 
2025

atrévete
con **Europa**
y muévete



Unión Europea

www.europa.almeria.es
peuropeos@dipalme.org
www.almeriamovilidadue.com

EUROPE DIRECT-ALMERÍA
DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Delegación de Empleo y Promoción económica
Unidad de Iniciativas Europeas. Ctra. de Ronda, 216
Pabellón "Europe Direct", 1ª planta
04009 ALMERÍA - ESPAÑA

TL. +34 950 21 18 12 / 11/ 10
peuropeos@dipalme.org
www.europa.almeria.es