

CURSO DE TAI CHI

PARA LA 3ª EDAD

Tai Chi
para mantenerse joven

*INSCRIPCIÓN en el Ayuntamiento hasta el
30 de Enero*

PLAZAS: máximo 30 personas

CUOTA: 15 € AL MES

*PARA LOS SOCIOS DE LA 3ª EDAD
subvencionado por el Ayuntamiento*

Lugar: Edificio de Usos Múltiples

Maestro Fº Espigares

El ejercicio más saludable
para mejorar la circulación,
relajar los músculos
y fortalecer las articulaciones

HORARIO: Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 horas

Organiza: Concejalía de Igualdad
y Bienestar Social



Colabora: Asociación de la 3ª edad
Las Mercedes

