



## PROGRAMA DE RUTAS Y SENDEROS 2015

### RUTA “LA QUEBRÁ DE SIERRO”

**SIERRO 3 Abril**

#### 1. Datos Generales.-

**Lugar Salida:** PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

**Hora salida:** 9h

**Dificultad:** media-media

**Inscripción:** On-line ([www.dipalme.org](http://www.dipalme.org))

#### 2. Datos Técnicos.-

**Distancia:** 11 Km

**Tipo Recorrido:** Circular

**Tipo de superficie:** Sendero empedrado, tierra, cementado y asfalto.

**Tiempo aproximado de recorrido:** 4h 30min.

**Altura mínima:** 748 m (Plaza de Andalucía)

**Altura máxima:** 1.127m (Cruce pista a Sufí)

**Desnivel Neto:** 379 m

**Desnivel acumulado positivo:** 493 m

**Desnivel acumulado negativo:** 493 m

## **Descripción:**

SALIDA DESDE LA PLAZA Y DEL AYUNTAMIENTO. PARAJE DE LA QUEBRÁ. PARAJE DE LAS DESCARADAS. VISTAS PANORÁMICAS DE SIERRO DURANTE LA ASCENSIÓN. LA CRUZ COLORÁ. LAS ANTENAS DE TELEFONÍA. CRUCE PISTA A LA SILVERIA. ESTACIÓN METEOROLÓGICA. CORTIJO DEL ZAPATERO. CONSTRUCCIÓN (POZO). PISTA PRINCIPAL DE LA SIERRA. BALSA. NACIMIENTO DE AGUA. DIQUE. DEPÓSITOS DE AGUA DE SIERRO Y PLAZA DEL CAÑO.

**3. Participantes:** La condición física de los participantes deberá ser la apropiada a las distancias y dificultades de los recorridos a realizar.

Podrán realizar la ruta las personas mayores de 14 años, y los menores acompañados de un adulto y con la autorización correspondiente.

- Los kilómetros de la ruta contabilizarán para el pasaporte de senderista.

## **4. Cuota de Inscripción: 5€ (solo ruta) o 15€ (ruta y comida)**

\*\* Devolución hasta las 14:00 h del jueves anterior a la actividad. Una vez cumplido el plazo no se hará ninguna devolución\*\*.

\*\*En caso de modificación o anulación de la actividad por causas de fuerza mayor La Delegación de Deporte y Juventud de la Diputación de Almería asumirá incremento económico de la actividad si lo hubiese. Cualquier modificación realizada se comunicará previamente a los usuarios (Por ello es fundamental cumplimentar en la inscripción teléfono y email)\*\*

## **Incluye:**

- **Ruta de senderismo con monitores especializados.**
- **Seguro R.C.**
- **NOTA: El desplazamiento hasta Sierro corre a cargo de los participantes.**

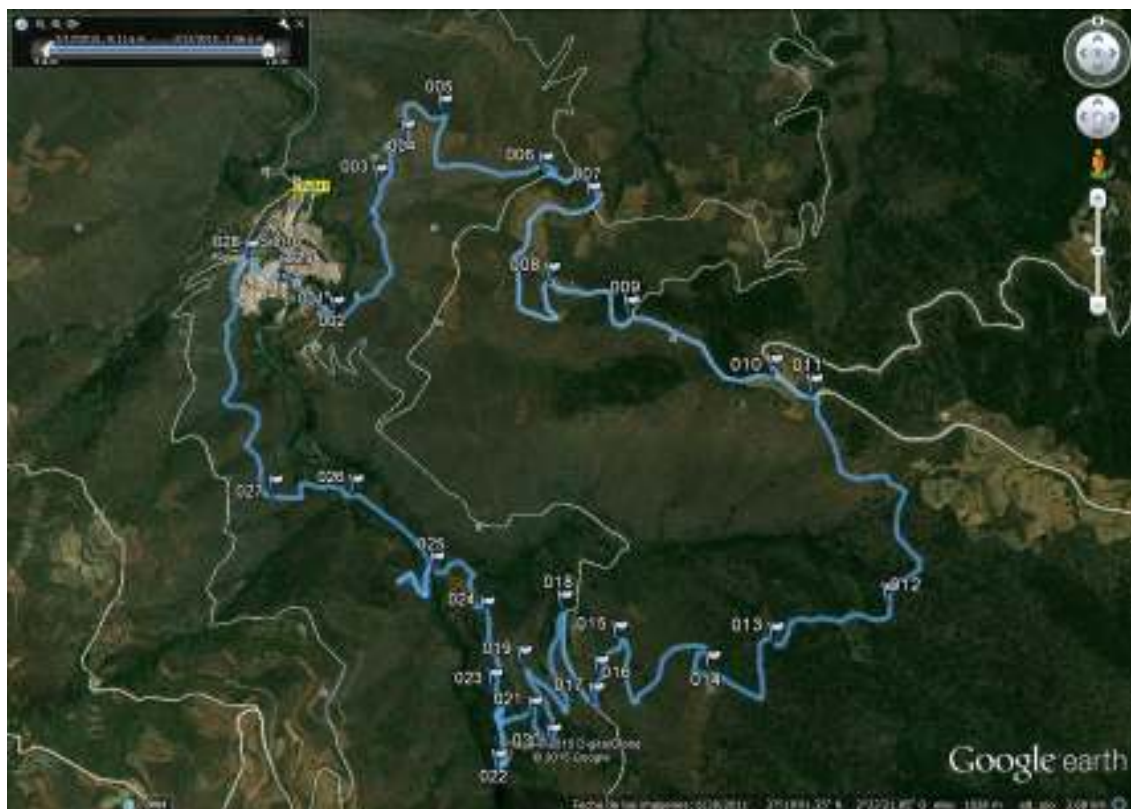
**INGRESAR EN: CAJAMAR ES28 3058 0990 26 2709321354**

→ Concepto: “RUTA POR SIERRO“ (*Nombre del participante* )

## 5. RECOMENDACIONES Y COMPROMISOS:

- Debemos pasar lo más desapercibidos posibles.
- Respetemos las plantas y los animales.
- Procurar no salirse de los senderos.
- Procurar no hacer ruido.
- Procurar no tirar nada al suelo.
- Procurar no encender fuego.
- Respetar y cuidar las fuentes y arroyos.
- Vestir con ropa ligera pero adecuada a la climatología
- Llevar: botas de Trekking y chubasquero.

## 6. MAPA DEL RECORRIDO



**MAS INFORMACIÓN:** 950-443119/20/23

[nmanzano@dipalme.org](mailto:nmanzano@dipalme.org)

[jfernando@dipalme.org](mailto:jfernando@dipalme.org)

[tcandreu@dipalme.org](mailto:tcandreu@dipalme.org)