



MONITOR DE NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS



PROFESORADO:

- ✓ Licenciado en Ciencias de la Actividad física y el Deporte (Especialista en Psicomotricidad y Pilates).
- ✓ Entrenador Superior de Natación, Salvamento y Triatlón. Personal Trainer Fitness Acuático Speedo.
- ✓ Licenciado en Psicopedagogía / Diplomado en Enfermería.

DIRIGIDO A:

- ✓ Licenciados en CAFD, Licenciados en Medicina, Diplomados en E.F, TAFAD, Monitores Deportivos, estudiantes de estas especialidades e interesados con base en natación.

PROGRAMA DEL CURSO:

1. Introducción.
2. Descripción Actividades Acuáticas.
3. Física Aplicada: Hidrodinámica y Mecánica de Fluidos.
4. Estilos de Natación.
5. Recreación Acuática.
6. Poblaciones Especiales.
7. Anatomía Humana.
8. Primeros Auxilios.
9. Teoría del Entrenamiento.
10. Aprendizaje y Desarrollo Motor.
11. Programación y Planificación de programas acuáticos.
12. Psicomotricidad.
13. Legislación.
14. Psicología Aplicada.
15. Exámenes.
16. Plataforma Virtual.

METODOLOGÍA EMPLEADA:

Metodología vivencial y constructivista a través de la experimentación práctica y aplicación de conocimientos.

EVALUACIÓN:

- ✓ Asistencia al 80% del curso.
- ✓ Realización de los supuestos prácticos y tareas.
- ✓ Superación de los exámenes (teórico-prácticos).

INSCRIPCIONES:

Movement+Wellness. E-mail: info@movewell.org Teléfono: 691 214 322.

Ingreso Bancario: Caixa Catalunya. Nº cuenta: 2013-1550-81-0200214250. (concepto: nombre alumno_natacion).

PERSONAL TRAINER