

Número Especial
Semana Provincial del Deporte Siempre

#BEACTIVE ALMERÍA

MENSAJE "BEACTIVE ALMERÍA" DEL DÍA: ¡MÓJATE! POR TU SALUD



[+Info](#)

WEBINAR BEACTIVE ALMERÍA 2024: FORO "UNIDADES ACTIVAS DE EJERCICIO FÍSICO. EXPERIENCIAS PRÁCTICAS". DIPUTACIÓN DE ALMERÍA /AGESPORT

Foros del Deporte Provincial 2024 (Almería, 26 de septiembre)

ANÁLISIS DE LA PUESTA EN MARCHA DE LAS UNIDADES ACTIVAS DE EJERCICIO FÍSICO (UAEF), CUESTIONES PRÁCTICAS



A las 10 horas comienza este interesante debate informativo sobre las primeras experiencias de implantación de las Unidades Activas de Ejercicio Físico en Ayuntamientos andaluces promovidas por la Junta de Andalucía.

[Acceso a Webinar](#)

[+Info](#)

VIDEOPODCAST DEPORTE SIEMPRE 2024



¡Mójate! Por tu salud. Antonio Ríos. Traumatólogo / Experto en medicina regenerativa

Consulta la [lista de video-podcasts Deporte Siempre 2024](#) del día disponibles. Puedes volver a ver o descubrir los de días anteriores.

[+Info](#)

RETO BEACTIVE ALMERÍA 2024



¡Tu salud bien merece que te mojes, que te comprometas con ella. La vida saludable en general y la práctica deportiva, en particular, son dos grandes alianzas para ganar ese reto. Ya son varios los municipios que se han puesto en marcha, encabezando la clasificación de Resultado – total de kilómetros activos registrados.

Hasta la fecha de hoy los tres municipios más destacados son: 1º Serón (2550 Km), 2º Huércal de Almería (1969 km), y 3º Benahadux (1918 km).

Si tienes dudas de cómo registrar tus kilómetros activos, consulta las instrucciones de [este vídeo tutorial](#) o de [esta infografía](#)

[+Info](#)

¿Y MAÑANA?

AVANCE PRÓXIMO VIDEO PODCAST DEPORTE SIEMPRE 2024



¡Juega y Aprende! El Deporte Educa. Marta Núñez. Profesora de Educación Física

[+Info](#)

PROGRAMACIÓN SEMANA PROVINCIAL DEPORTE SIEMPRE

#BEACTIVE
Semana Provincial Deporte Siempre

PROGRAMACIÓN

- 23/09 - Inauguración Semana Provincial Deporte Siempre. BeActive Almería 2024.
- Inicio [Reto BeActive Almería 2024](#).
- Video podcast Deporte Siempre. 1: ¡Actívate! Cada movimiento cuenta. Álvaro Carrera. Educador Físico Deportivo.
- 24/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 2: ¡Aventúrate! Dale vida a tus años. Alejandra Gálvez. Activa / Médica especialista endoscopia digestiva
- 25/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 3: ¡Puedes! Juntos mejor. Azahara de la Poza y "Yuyu" Rodríguez. Club URA Clan.
- 26/09 - Video-podcast Deporte Siempre. 4: ¡Mójate! Por tu salud. Antonio Ríos. Traumatólogo / Experto en medicina regenerativa
- Webinar BeActive Almería 2024: Foro "Unidades Activas de ejercicio físico. "Experiencias prácticas". Diputación de Almería /AGESPORT.
- 27/09 - Día Europeo del Deporte Escolar
- Video-podcast Deporte Siempre. 5: ¡Juega y aprende! El deporte educa. Marta Núñez. Profesora de Educación Física.
- Microformación BeActive 2024: Centros educativos promotores de práctica deportiva. Alberto Grao. Profesor Universidad de Cádiz.
- 28/09 - Cortometraje juvenil BeActive Almería 2024
- 30/09 - Video podcast "Actívate 2024": "Que el movimiento sea un modo y no una moda" Gema Torres. Catedrática Universidad de Jaén.

[+Info](#)

#BEACTIVE SIEMPRE

#BEACTIVE EN PORTAL AJL INNOVA



SEAMOS ACTIVOS



SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

Del 23 al 30 de septiembre 2024



SEMANA PROVINCIAL DEL DEPORTE SIEMPRE

