

Especial Mensual  
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo, Movilidad Activa y Sostenibilidad. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Inauguración Complejo Deportivo Comarcal "Al Moroc". Ayuntamiento de Tíjola



Consta de diferentes actuaciones: por un lado, campo de fútbol de césped artificial; así como unas pistas deportivas y la urbanización del entorno con zonas verdes, itinerarios peatonales y aparcamientos. Además, se ha ejecutado una glorieta de acceso en la carretera que conduce hasta Cela, Lúcar y, ahora, también al [Complejo Deportivo](#) (...)

[+Info](#)

Vídeo Webinar "Espacios Deportivos para todo el mundo". Kirol Eskola

Con el título "(Re-) Invención y (Re-) Inversión de los espacios deportivos" la Escuela Vasca del Deporte desarrolló una acción formativa online en la que se compartieron las diversas experiencias en torno a los espacios de actividad física y deporte para todos y su equipamiento (...)



[+Info](#)

Tendencias: La mayoría de las personas que practican deporte utilizan los espacios verdes

Un 53% de los españoles eligen los parques y zonas renaturalizadas para realizar ejercicio físico, según un estudio sobre deporte y actividad física. Un artículo científico en Zaragoza muestra la percepción que tiene los ciudadanos sobre los beneficios de la práctica en zonas verdes (...)



[+Info](#)

Primera piedra del futuro Complejo Deportivo de Almerimar. El Ejido

Este [Complejo Deportivo](#) dispondrá de unas avanzadas instalaciones modernas y funcionales de referencia dotacional y de gran calidad en las que, se puede albergar todo tipo de competiciones federadas del máximo nivel (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: "Conoce Almería pedaleando". Ayuntamiento de Almería

Esta tercera salida colectiva en bicicleta se celebrará el 21 de diciembre en el entorno de Retamar-El Toyo, queriendo destacar su infraestructura ciclista y su cercanía al espectacular Parque Natural Cabo de Gata-Níjar (...)



[+Info](#)

"Los Domingos del Barrio Amable". Plataforma ciudadana Nueva Andalucía y Ayuntamiento de Almería



Un domingo más, la avenida de Padre Méndez se convirtió en un espacio para el disfrute de las familias del barrio. En esta nueva edición de "Los domingos del barrio amable: La calle es tuya" hubo cuentacuentos, deportes, talleres y actividades de concienciación ambiental, entre otras (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Descubre tu Provincia Activa. Naturalpujara



La 1ª edición de este ["Encuentro de Turismo Activo"](#) se celebró durante el pasado fin de semana. Este programa tiene el objetivo de promocionar la actividad física en el medio natural y la provincia de Almería como territorio de práctica deportiva, con actividades en Alcolea, Bayárcal, Berja, Fondón, Laujar de Andarax y Paterna del Río (...)

[+Info](#)

Almería Activa Eventos 2024 X Ultra Maratón Costa de Almería

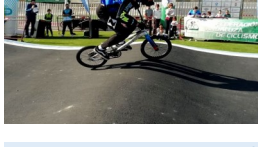
Se celebró en diciembre la X edición de esta emocionante [Ultramaratón](#) que recorre buena parte del impresionante P.N. Cabo de Gata Níjar. 500 participantes desafiaron sus límites y disfrutaron de paisajes deslumbrantes, con salidas desde Aguamarga, Isleta del Moro y San José (...)



[+Info](#)

Copa Andalucía Pump Track 2024 Ayuntamiento de Tíjola

La localidad almeriense de la Comarca del Valle del Almanzora acogió la cuarta y última prueba de esta competición de [Pump Track](#), una modalidad reconocida recientemente por la UCI y la Real Federación Española de Ciclismo y que cuenta ya con un gran número de adeptos (...)



[+Info](#)

I Almería Cup Ayuntamiento de Almería

La [Gala de la Almería Cup](#) comparte la ilusión y compañerismo del fútbol base, con Vicente del Bosque como estrella. La ciudad se proyecta como sede de grandes eventos deportivos, reuniendo a más de 2.000 jugadores de España y Portugal en el "puente" de diciembre (...)



[+Info](#)

Tendencias: El turismo de golf crece un 17% en España y genera 16.000 millones de euros

El turismo de golf se hace de oro. El estudio sobre el impacto económico del golf en España, elaborado por IE University, confirma que España se consolida como líder europeo en turismo de golf, con 1,4 millones de turistas en 2022, un 17% más que en 2018, antes de la pandemia (...)



[+Info](#)

Circuito Provincial de Carreras Populares 2024. Gala de Clausura



La [Diputación de Almería clausuraba](#) la edición número XI del Circuito Provincial de Carreras Populares con un emotivo y multitudinario acto que se celebró en el Teatro Cervantes de la ciudad de Almería. Se trata de uno de los circuitos del Área de Deportes más consolidados y que cuentan con mayor participación (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Reto BeActive Almería 2024



La Diputación de Almería entregaba los premios y cerraba con un gran éxito de participación el Reto BeActive Almería 2024, una iniciativa que ha tenido como objetivo la implicación de los ayuntamientos de la provincia para promover entre sus vecinos la práctica deportiva como hábito de vida saludable (...)

[+Info](#)

Opinión. ¿Longevidad? ¡muévete!

Jordi García

El ejercicio, desde Hipócrates, ha estado considerado como una de las medicinas más efectivas para la salud. El ser humano es un animal hecho por y para el movimiento. A partir de los años 80, la práctica de actividad física y ejercicio era una de las recomendaciones de la OMS (...)



[+Info](#)

Qué hacen los gimnasios para proyectarse como agentes de salud. CDM Sport

Ofrecer servicios explícitamente vinculados con la salud es uno de los desafíos que cada vez más gimnasios del país afrontan en la nueva etapa que marca el sector, según una encuesta realizada por CDM Sport a los gestores de 450 centros deportivos y gimnasios del país (...)



[+Info](#)

"El sedentarismo es el enemigo a batir"

José Luis Trejo, investigador científico del CSIC

Caminar 20 minutos al día favorece la creación de nuevas neuronas y mejora el rendimiento cognitivo. "El ejercicio hay que hacerlo de forma incremental, progresiva; se debe ir aumentando la intensidad y la duración muy gradualmente" explica el investigador científico del CSIC (...)



[+Info](#)

David Lloyd Clubs identifica las tendencias clave en el ámbito del bienestar y la salud

Según las predicciones más destacadas de David Lloyd Clubs para el 2025, habrá un cambio que refleja una transición global hacia una mayor conexión social, el fomento del bienestar integral y la incorporación de enfoques innovadores que enfoca la salud física como mental (...)



[+Info](#)

Marcha Saludable. Distrito Sanitario Almería



Promocionar los hábitos saludables, el ejercicio físico y la salud emocional. Ese fue el objetivo de la [Marcha Saludable](#), organizada por el Distrito Sanitario Almería, con la colaboración del Ayuntamiento de Almería, y a la que se apuntaron más de 500 almerienses (...)

[+Info](#)

Página web [www.almeriactiva.es](http://www.almeriactiva.es)

Navigation menu: ACTIVIDADES POR LIBRE, ACTIVIDADES PROGRAMADAS, EMPRESAS, INSCRIPCIONES, CONTACTO

Logos: DIPUTACIÓN DE ALMERÍA, Almería Activa, PABELLÓN MOISÉS RUIZ, ALMERÍA JUEGA LIMPIO DEPORTE

Decorative elements: Map of Almería, snowflakes, Christmas tree, reindeer.